

NOM : _____

DATE : _____

JOURNAL DE BORD PROFESSIONNEL

Nommer et décrire l'activité ou l'événement (1 à 2 par jour)	Réflexions, pensées, sentiments (pendant, après)	Évaluation (ce qui est positif, ce qui est à améliorer)	Analyse (ce que je comprends de l'expérience ou de l'activité; ce qui doit être modifié ou maintenu)	Plan d'action (action que je propose pour modifier ou améliorer)

Inspiré du journal de Gina Tremblay, M.Ss. (1991), dans la Formation à la supervision de stagiaires
Tiré du cycle de Gibbs, the reflective cycle, cité dans Rose, M ; Best, D (2005)